futureworks
AKADEMIE

Online.SEMINAR

Total focused work.

Endlich wieder konzentriert arbeiten!

futureworks
office center

BESCHREIBUNG

Endlich wieder konzentriert arbeiten!
Wertschöpfung im digitalen Zeitalter wirklich, wirklich neu denken.

Multitasking, Informationsoverflow und Fragmentierung prägen den Unternehmensalltag, Chaos im Kopf ist ein typisches Problem in der heutigen Zeit. Wir machen alles gleichzeitig, sind ständig abgelenkt und unterbrochen. Produktivität und Innovationskraft aber auch der Spaß bei der Arbeit bleiben da oft auf der Strecke. Tiefe Konzentration und Fokussierung im Alltag sind kaum möglich. Führungskräfte und Mitarbeitende verbringen einen hohen Anteil ihrer Zeit mit der Bewältigung der Alltagskommunikation, anstatt kreativ zu sein. Insgeheim wünschen wir uns mehr Tiefe und sehnen uns nach mehr Ruhe.

Das ist grundsätzlich bekannt – die spannende Frage lautet:
Wie müssen wir Arbeit und Arbeitsumgebung miteinander gestalten, damit wir im digitalen Zeitalter wirksam produktiv sein können? Darauf bietet das erste systemische Modell zum konzentrierten Arbeiten in Unternehmen „The Focused Company“ (TFC) eine Antwort. Das Online.SEMINAR bietet einen Streifzug zum konzentrierten Arbeiten: aus Sicht eines Neurowissenschaftlers wird die Notwendigkeit für Konzentration im Arbeitskontext erläutert, die Entwicklerin von TFC stellt das Modell auch im Bezug auf New Work vor, ein CEO beschreibt die Reise seines Unternehmens in der Anwendung des TFC-Modells und zum Schluss erfahren Sie, wie man wirklich gute Büros für neues, konzentriertes und motiviertes Arbeiten gestalten kann.

Organisatorisches:
Der Workshop findet Online statt, den Anmeldelink erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung auf https://www.officecenter-gmbh.de/eventanmeldung/.

AGENDA

06. Mai 2021
10:00 – 13:00

Total focused work.

Endlich wieder konzentriert arbeiten!

10:00 **Nadine Laule:** Kurze Begrüßung

10:05 **Prof. Dr. Volker Busch:**
Gehirn unter Strom – Umgang mit dem digitalen Alltagsstress.

Ein Blick ins Gehirn verrät Möglichkeiten zum klugen Umgang mit Reizflut und Multitasking. Der Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie im digitalen Alltagsstress Zeit sparen und weniger Fehler machen, wie Sie Konzentration wiedererlangen und kreatives Denken bewahren können. Bekommen Sie endlich wieder Ordnung in Ihre Gedanken und Ruhe in Ihren Tagesablauf, ob im Job oder in Ihrer Freizeit. Werden Sie wieder zum Herr über die Technologie. Der Schlüssel für einen klaren Geist und einen gesunden Verstand liegt in Ihrem Gehirn.

10:50 **Vera Starker:**

- Warum Deep Work for Companies?
- Wie TFC entwickelt wurde
- Vorstellung des TFC Modells
- Was hat TFC mit New Work zu tun?

11:45 **Daniel J. Hanke:**

- Verknüpfung von The Focused Company mit Unternehmensstrategie als Erfolgsfaktor
- Einführung von TFC als Veränderungsprozess verstehen
- TFC als Chance für den Sprung in die Arbeitskultur des 21. Jahrhunderts
- Hits & Shits aus den ersten Monaten

12:15 **Nadine Laule: New work! New office?**

- braucht new work neue Räume?
- was macht ein Büro gut?
- was bedeutet TFC für die Gestaltung?
- was können wir aus unseren eigenen Erfahrungen mit TFC in unsere Konzepte mitnehmen?

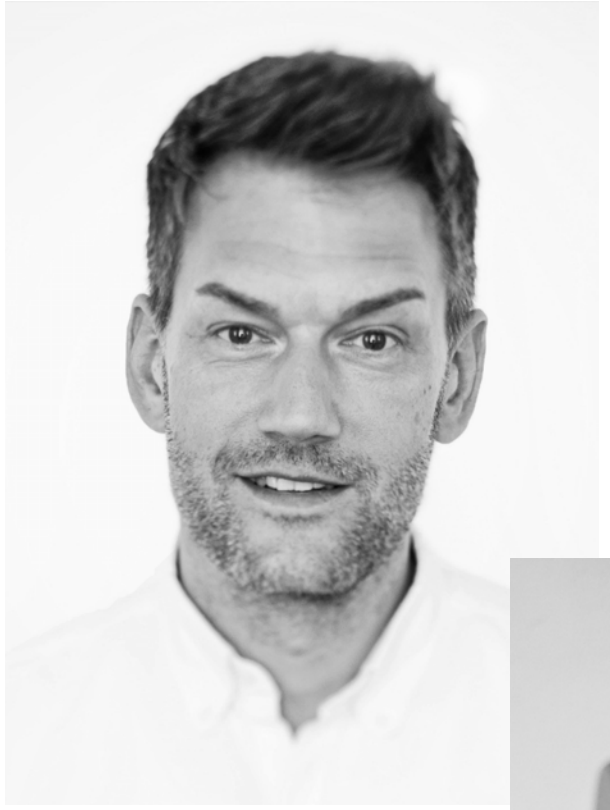
REFERENTEN

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Volker Busch
ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsklinik in Regensburg. Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“, hat zahlreiche Publikationen über seine Forschungsthemen veröffentlicht und sich in diesem Bereich habilitiert.
Mit seinen Vorträgen und Seminaren vermittelt er auf neurowissenschaftlicher und psychologischer Basis innovative Methoden zur Gesundheitsprävention, Leistungserhaltung und Lebensführung in Beruf und Alltag. Dabei berücksichtigt er die typischen Probleme der modernen Arbeitswelt und Lebenskultur.
Geist und Gehirn stehen im Mittelpunkt seiner Inhalte, dies auf einer wissenschaftlich fundierten Grundlage, mit hohem Alltags- und Praxisbezug sowie einer äußerst humorvollen und spannenden Umsetzung.

Vera Starker
ist Autorin und Speakerin, Co-Founderin des Berliner Startups Next Work Innovation, Wirtschaftspsychologin, MBA in systemischer Organisationsentwicklung und Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Wirtschaftsrecht. Sie wurde bei Dr. Gunther Schmidt (MeiHei) in hypnosystemischer Beratung ausgebildet und ist Senior Coach im Deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC).

REFERENTEN

Daniel J. Hanke
ist Vorstand und CEO der Kommunikationsberatung Klenk & Hoursch AG. Er unterstützt Unternehmen aus DAX-30, Fortune-500 und dem Mittelstand dabei, komplexe Herausforderungen und erfolgskritische Situationen mit wirkungsvoller Kommunikation zu meistern. Mitte 2020 hat sich Klenk & Hoursch auf den Weg zu einer „Focused Company“ gemacht. Hanke ist verheiratet und lebt mit seiner vielköpfigen Familie in der Nähe von München.



Nadine Laule
ist Geschäftsführende Gesellschafterin bei office center und futureworks und begleitet mit Ihrem Team Unternehmen bei der Neugestaltung und Entwicklung ihrer Arbeitsplätze der Zukunft. Sie erarbeitet unter intensiver Einbindung der Nutzer individuelle New Work Konzepte, begleitet im Change Management bis nach dem Einzug und entwickelt so gute Büros als Instrumente des Employer Branding. Ihre Passion ist der Kulturwandel als Katalysator für Innovation.